

# 家庭円満 コミュニケーション講座

## 定年を迎える男性へ！これからの人生を楽しむための

「家族のため」「会社のため」に、長い間歯を食いしばって働いてきた男性のみなさん。定年を迎え、家族や地域での時間を大切にしたいのに、なぜか上手くいかない人間関係…。そんな悩みを解決するために、新しい「家族との関わり方」を一緒に考えてみませんか。第2の人生を充実させるための、第一歩を踏み出しましょう！

【日時】 平成 29 年 2 月 18 日 (土) 10 時～12 時

【会場】 岡崎市図書館交流プラザ 3階会議室 301

【講師】 シニア産業カウンセラー 吉岡 俊介 氏



1954 年生まれ。2001 年に大手損害保険会社を早期退職後、大阪のメンズセンタースタッフとして勤務しながら、男性学、男女共同参画、フェミニズムなどを学び、男性の悩み相談に関わるようになる。現在は地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら、個人でもカウンセリング・ルーム「オフィスよしおか」を開業。著作に『つぶれない働き方の教科書』（彩図社）、『チビポテトシンドローム』（講談社）など。NHK「福祉ネットワーク」に男性問題の解説者としても出演している。シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント



【対象】 定年世代の男性 または 夫婦

【定員】 24 人（定員を超えた場合は抽選）

【受講料】 無 料

【内容】

- ・男の悩み相談の現場から見えてくる「男の会話力」
- ・自分のコミュニケーションの傾向を振り返ってみよう
- ・よりよい人間関係を築くための会話の基本姿勢とキーワード 等

※ グループワークもあります。

### 申込み方法

#### 【はがき・ファクス】

①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号を記入して、〒444-0059 岡崎市康生通西 4-71 りびら内 男女共同参画課「コミュニケーション」係へ。  
FAX (0564) 23-3165（裏面に申込書があります。）

#### 【その他】

- ◆岡崎市 HP（電子申請総合窓口）から申込み可。
- ◆りびら 2 階・総合受付で直接申込み可。

【申込期限】 平成 29 年 2 月 9 日 (木) 必着

QR コードからお申込みができます！



スマートフォン用

携帯電話用

《お問合せ》 岡崎市 男女共同参画課 女性活躍推進班 TEL:23-6222 FAX:23-6135



岡崎市図書館交流プラザ

〒444-0059 愛知県岡崎市康生通西4丁目 71 TEL:0564-23-3100・FAX:0564-23-3165  
水曜日休館（祝日を除く） 9:00～21:00 駐車場有料（ただし、施設利用者は2時間まで無料）

※ イベント開催時は駐車場が大変混みあいます。なるべく公共交通機関をご利用ください。

# 「家庭円満 コミュニケーション講座」 参加申込票

【申込先】岡崎市図書館交流プラザ りぶら 内 男女共同参画課 女性活躍推進班あて  
FAX 0564-23-3165

ふりがな 氏名		年齢	歳
夫婦で御参加の場合 ふりがな 氏名		年齢	歳
住所	〒                      ー		
電話番号	(                      )		
メールアドレス			
男女共同参画課の企画講座やイベント等の情報を、上記メールアドレスへ配信してもよろしいでしょうか。		はい・いいえ	

※ ご記入いただいた個人情報は、運営上必要な通知、統計、お問い合わせ以外には使用いたしません。  
ただし、受講確定後に講座内容の調整のため、一部講師へ開示する場合がありますのでご承知おください。

## 申込期限：平成29年2月9日（木）必着

【岡崎市図書館交流プラザ りぶら へのアクセス】

〒444-0059 岡崎市康生西4丁目71番地

【電車】名鉄「東岡崎駅」から徒歩20分、岡崎公園前駅から  
徒歩15分、愛知環状鉄道「中岡崎駅」から徒歩15分

【バス】「中岡崎駅」からまちバス「図書館交流プラザ」すぐ、「東岡崎駅」・  
JR「岡崎駅」から名鉄バス「図書館交流プラザ」すぐ

